

Agradecimiento

por Kerin Acosta, FLM psicóloga

En celebración a nuestros 30 años de aniversario, Family Life Missions expresa su sincero agradecimiento en primer lugar a Dios, por permitirnos servir a la niñez y familias del departamento de Olancho a través del evangelio, llevando fe, esperanza y buenas nuevas de salvación. Así mismo nos sentimos privilegiados con esta gran comisión. Además, queremos agradecer a las instituciones y organizaciones que nos han acompañado en todo este trayecto, y a nuestros donantes, colaboradores, familias e iglesias que se han unido para ayudar a la niñez y familias vulnerables que hoy en día están siendo restauradas con el amor de Dios.

Agradecimiento es un sentimiento positivo de estima y reconocimiento que nace en el alma, esto surge después de recibir un servicio o favor, el cual desea corresponder. Creemos que todas las personas lo pueden experimentar puesto que, en algún momento de nuestras vidas hemos recibido algo bueno.

A veces creemos que todo lo que observamos y tenemos es porque lo merecemos, pero la realidad es que hay cosas que no las merecemos y aun así las tenemos, a esto le llamamos gracia Divina.

Si el agradecimiento viene después de recibir algo, ¿por qué unas personas aun después de recibir lo que necesitan, no muestran agradecimiento? Por ejemplo, la historia de los 10 leprosos en Lucas 17: 11-19. Nos dice que ellos tenían una enfermedad que les causaba terribles heridas en su cuerpo y no había medicina, la enfermedad era tan contagiosa que les excluían de la sociedad. Sin embargo, un día ven a Jesús y le suplican que les sane. Mientras van caminando todos reciben la salud, pero solamente uno de ellos regresó a expresar su gratitud a Jesús por su sanidad; Jesús le dijo tu fe te ha salvado-vete. Es decir que este hombre valoró profundamente lo que Jesús había hecho por él. ¿Entonces que sucedió con los otros nueve? Quizás no valoraron y se conformaron con lo que habían recibido perdiendo lo más importante. Nos damos cuenta de que la gratitud es una decisión, es valorar, amar y estimar. Creo firmemente que todas las personas podemos desarrollar el agradecimiento.

Le motivamos a que pueda expresar la gratitud usando sus palabras o acciones, encuentre las razones del porque ser agradecidos con Dios y con los demás, no enfocándonos en las cosas materiales sino en lo más profundo como el sentirse ayudado en el área espiritual, emocional, física, social y educativa. Hacer esto es muy importante para el alma puesto que, trae beneficios tales como: felicidad, bondad, fe, optimismo y estima propia; además se desarrollan relaciones sólidas porque se practica la compasión al ser agradecidos.

En 1 Tesalonicenses 5:18 nos dice: " *Dad gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para vosotros en Cristo Jesús*". Esto quiere decir que existe siempre una razón para sentirnos agradecidos, aun en los procesos difíciles, debemos de enfrentarlos con esperanza y gratitud.